

À DEUX ROUES

## CYCLOTOURISME ENTRE AMIS



Émilien adapte ses projets à tous ceux qui veulent se joindre à lui, amis ou famille, sportifs ou non. Ensemble ils pédalent, découvrent, souffrent, partagent et rient le soir autour d'un bon repas et d'un jeu de carte. Et rebelote le lendemain ! Il fait ça depuis 10 ans et a parcouru 12 000 km en France et en Europe. La seule règle est de ne jamais partir moins de trois jours pour prendre le temps d'être complètement dépaycé !

[mienf.over-blog.com](http://mienf.over-blog.com)

## À VÉLO

### SILLONNER LA FRANCE



Pierre a 23 ans, il est charpentier. Il a débuté le cyclo-tourisme en 2012, comme ça, pour le délire avec des copains. Ils sont allés de Belley, dans l'Ain, à Hossegor. Il n'a pas voulu

en rester là : la collection de Carnets d'Aventures et des tas d'autres récits de voyages se sont empilés au pied de son lit. Quelques mois plus tard il convainc ses petits frères d'aller au Havre à vélo pour fêter Noël en famille. L'été dernier, après la Véloodyssée, il a continué jusqu'à Perpignan en traversant les Pyrénées !

Page Facebook D'ici À la Bas

# CARNETS D'AVENTURES

LE VOYAGE NATURE

12 N°  
57 €\*



Vous aimez  
Carnets d'Aventures ?  
**Abonnez-vous**  
ou faites découvrir à un ami !

### RECEVEZ EN CADEAU

un tour de cou **Buff** ou un tapis **Wild Seat**  
aux couleurs de **Carnets d'Aventures**



Multifonction, ultraléger, il vous protégera du vent, du soleil et du froid.



Étanche, léger et moelleux, il se glisera sous vos fesses à chaque pause !



**SIMPLE, RAPIDE & SÉCURISÉ,**  
**ABONNEZ-VOUS EN LIGNE sur [Expemag.com](http://Expemag.com)**

- Je m'abonne
- J'abonne un(e) ami(e)
- Je me réabonne
- À partir du n°34 (celui-ci)
- À partir du n°35

### Carnets d'Aventures, c'est vraiment bien !

- Abonnement 6 n° - **29 €\*** au lieu de ~~36 €~~

### Carnets d'Aventures, c'est excellent !

- Abonnement 12 n° - **57 €\*** au lieu de ~~86 €~~
- Je souhaite recevoir le tour de cou **Buff** en cadeau
- Je souhaite recevoir le tapis **Wild Seat** en cadeau

### Mes coordonnées

Nom ..... Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal ..... Ville .....  
Téléphone\*\* .....  
Email\*\* .....

### J'abonne un(e) ami(e) (ses coordonnées)

Nom ..... Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal ..... Ville .....  
Téléphone\*\* .....  
Email\*\* .....

Je joins un chèque de ..... € à l'ordre de Carnets d'Aventures

Envoyer le bulletin + chèque à :

**Carnets d'Aventures - Alexandre Guiltat**  
25 rue Angélique du Coudray - 35235 Thorigné Fouillard

Une question ? 02 99 62 01 82 ou [abonnement@expemag.com](mailto:abonnement@expemag.com)